

Anmeldung Tel. 05242 / 4129 - 080 oder 0176 – 21 23 87 30

Termine im September 2025 (KW 36-40)



Montag, 01.09.25 14:30-17:30 Uhr **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

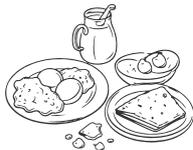
Dienstag, 02.09.25 10:00-13:00 Uhr **Yoga & Atemtraining mit Christiane**

Mittwoch, 03.09.25 10:00-14:00 Uhr **Offener SeniorenTreff mit Natalie G.**  
(Spiel, Bewegung, Fit im Kopf)

Mittwoch, 03.09.25 14:00-17:30 Uhr **Seniorenkino im Bambi Gütersloh**  
„KIBA: Immer wieder Dienstag“  
(Komödie)



Donnerstag 04.09.25 09:00-12:00 Uhr **Frühstück bei Adelman in Rietberg – Mastholte mit Gesellschaftsspielen**  
(Fahrkosten inkl. Buffet 22,00€)



\*\*\*\*\*

Montag, 08.09.25 10:00-13:00 Uhr **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie G.**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)



Dienstag, 09.09.25 10:00-14:00 Uhr **Offener SeniorenTreff**  
(Spiel, Yoga, Fit im Kopf, Fußpflege)

Mittwoch, 10.09.25 10:00-13:00 Uhr **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Donnerstag, 11.09.25 10:00-13:30 Uhr **Einkaufen bei Bruno Kleine mit Mittagessen**  
(Kosten: 6,50€ Fahrtkosten zzgl. Verzehrskosten vor Ort)



\*\*\*\*\*

Bei Gruppen im Büro/ mit Picknick sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 EUR pro Person ein. Für das Mittagessen zwischen 6,00-8,00 EUR.

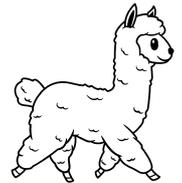
Anmeldung Tel. 05242 / 4129 - 080 oder 0176 – 21 23 87 30



Montag, 15.09.25 14:30-17:30 Uhr **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie G.**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Mittwoch, 17.09.25 10:00-14:00 Uhr **Offener SeniorenTreff**  
(Spiel, Bewegung, Fit im Kopf)

Donnerstag, 18.09.25 14:00-17:00 Uhr **Ausflug Alpaka-Hof**  
(inkl. Alpakapicknick 26,00€)

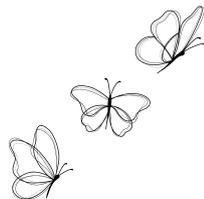


\*\*\*\*\*

Montag, 22.09.25 10:00-13:00 Uhr **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Mittwoch, 24.09.25 10:00-13:00 Uhr **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Donnerstag, 25.09.25 14:00-18:00 Uhr **Ausflug zum Schmetterlingshaus im Maximilianpark Hamm**  
(nur bei gutem Wetter, sonst Spiel-Nachmittag - Kosten: 32,00€ für Park-eintritt, Eintritt Schmetterlingshaus & Fahrtkosten zzgl. Verzehrkosten vor Ort)



\*\*\*\*\*



Montag, 29.09.25 14:30-17:30 Uhr **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Dienstag, 30.09.25 10:00-13:00 Uhr **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

**Termine im Oktober 2025 (KW 40)**

Mittwoch, 01.10.25 14:00-17:30 Uhr **Seniorenkino**  
Film: Micha denkt Gross



\*\*\*\*\*

Bei Gruppen im Büro/ mit Picknick sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 EUR pro Person ein. Für das Mittagessen zwischen 6,00-8,00 EUR.

Anmeldung Tel. 05242 / 4129 - 080 oder 0176 – 21 23 87 30

Am **Freitag, 03.10.2025** ist ein Feiertag und unsere Mitarbeiter haben frei. Bitte berücksichtigen Sie dies bei Ihren Terminplanungen. Vielen Dank



\*\*\*\*\*

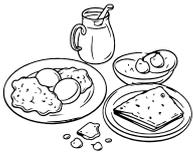
### Termine im Oktober 2025 (KW 41-44)

Montag, 06.10.25      10:00-13:00 Uhr      **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)



Mittwoch, 08.10.25      10:00-13:00 Uhr      **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Donnerstag, 09.10.25      09:00-12:00 Uhr      **Frühstück im Cafe LindeLangenberg**  
(Kosten: Frühstück ca. 20 € / Fahrt 5 €)



\*\*\*\*\*

Montag, 13.10.25      14:30-17:30 Uhr      **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Dienstag, 14.10.25      10:00-13:00 Uhr      **Yoga & Atemtraining mit Christiane**



Mittwoch, 15.10.25      10:00-14:00 Uhr      **Offener SeniorenTreff**  
(Spiel, Bewegung oder Spaziergang, Fit im Kopf)

Donnerstag, 16.10.25      14:30-17:30 Uhr      **Spiele-Nachmittag** mit Kaffee & Kuchen



\*\*\*\*\*

Montag, 20.10.25      10:00-13:00 Uhr      **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Dienstag, 21.10.25      10:00-14:00 Uhr      **Offener SeniorenTreff**  
(Spiel, Yoga, Fit im Kopf, Wellness und Fußpflege)



Mittwoch, 22.10.25      10:00-13:00 Uhr      **Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Bei Gruppen im Büro/ mit Picknick sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 EUR pro Person ein. Für das Mittagessen zwischen 6,00-8,00 EUR.



Donnerstag, 23.10.25

14:30-17:30 Uhr

**Ausflug: Blumencenter Brockmeier in Gütersloh**

(Fahrtkosten: 4,50€, zzgl. Kosten vor Ort)

\*\*\*\*\*

Montag, 27.10.25

14:30-17:30 Uhr

**Bewegung für Körper & Geist mit Natalie**  
(Spiel, Sitzgymnastik, Fit im Kopf)

Dienstag, 28.10.25

10:00-13:00 Uhr

**Yoga & Atemtraining mit Christiane**



Mittwoch, 29.10.25

10:00-14:00 Uhr

**Offener Seniorentreff**

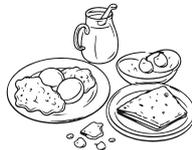
(Spiel, Bewegung oder Spaziergang, Fit im Kopf)

Donnerstag, 30.10.25

09:00-12:00 Uhr

**Ausflug: Frühstück im Kötterhaus in Kaunitz**

(Kosten: 28,50€ für Frühstücksbu\et & Fahrtkosten)



\*\*\*\*\*